

Síntomas relacionados con el estado de ánimo



Los síntomas depresivos son manifestaciones muy frecuentes en las fases iniciales de las demencias, también pueden aparecer en fases más avanzadas.

En las fases muy iniciales, en las que el paciente no presenta todos los síntomas propios de la demencia, cabe el riesgo de realizar un diagnóstico incorrecto, debido a la dificultad en establecer un diagnóstico diferencial entre depresión y demencia.

Los síntomas depresivos más comunes son: sentimientos de tristeza, pérdida del interés por el entorno y por sus actividades habituales, apatía, ideas de muerte, sentimientos de inutilidad, ansiedad, alteraciones del apetito, alteraciones del sueño. No son infrecuentes en estos pacientes las ideas delirantes de tipo paranoide, especialmente en el sentido que les roban, desaparecen cosas, vuelven a aparecer en otro lugar no habitual.

Aunque muy poco frecuente pueden presentar episodios maníacos, (de euforia) en los que el paciente se encuentra muy animado, planifica actividades, intenta organizar a los demás, realiza compras fuera de lo habitual, duerme poco, está muy hablador, y en ocasiones cree ser alguien importante.

Estos síntomas de euforia son opuestos a los síntomas depresivos, pero también forman parte de lo que llamamos trastornos del estado de ánimo, en concreto Trastorno Bipolar.