

Prómeplan

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

Marcha errática



Aparece en fases moderadas o avanzadas de la enfermedad. Consiste en una conducta de constante movimiento sin ninguna finalidad concreta, el paciente no para de pasearse sin saber a dónde va, o inicia una conducta que después olvida y continúa andando sin destino.

Este tipo de conductas en que el paciente no puede estar sentado y deambula constantemente, pueden alterar con facilidad la tranquilidad de los cuidadores. Este síntoma puede ser interpretado como ansiedad, y el cuidador puede tener la sensación de que el paciente está muy nervioso.

Cómo podemos actuar cuando un paciente presenta marcha errática

Es aconsejable dejar caminar al paciente, intentar aprovechar esta situación para salir a dar paseos, o para distraerlo de su constante actividad física, pedirle que se siente con nosotros para realizar una actividad que sabemos que le gusta. No es recomendable obligarlo a que se siente, podemos provocar una respuesta agresiva. Evidentemente este tipo de conductas se deben comunicar al médico especialista.