

Conductas automáticas

Estos síntomas pueden darse en fases más avanzadas de la enfermedad. El paciente repite palabras, acciones o recorridos porque no recuerda haberlo hecho. En muy pocos casos la conducta puede ser valorada como un síntoma obsesivo. Por ejemplo "me desinfecto las manos porque al dar la mano a alguien me ensucia".

Dentro de este grupo pondremos las conductas de búsqueda, que son muy frecuentes y crean muchas dificultades al cuidador. Algunos pacientes con demencia se dedican a buscar y vacían armarios cajones, hasta tal extremo que al final ya no saben ni lo que buscan

Cómo podemos actuar cuando un paciente presenta conductas automáticas



Estas conductas pueden desconcertar al cuidador que ve al paciente repetir una canción o una palabra o frase, sin ningún sentido. Puede tomar dos tipos de acciones, una no interferir y dejarlo que vaya repitiendo si no existe ningún peligro para él/ella. Si considera que la situación es insoportable para usted, intente distraerlo con una actividad física, por ejemplo: ayúdame a llenar estas bolsas de garbanzos, o a lavar las tazas del desayuno. Si el paciente es capaz de pintar, dele un dibujo para que lo coloree, etc... En pacientes que repiten el lavado de manos evitar productos que puedan ser dañinos para su piel (los productos de limpieza como detergentes para platos, lejía, etc... es aconsejable que estén cerrados con llave).

Para evitar que las conductas de búsqueda se conviertan en un trabajo agotador para el cuidador, intente dejar muy pocas cosas en el armario del paciente, solo lo que se pone en la temporada. Todo lo demás quítelo y guárdelo en armarios cerrados con llave. Puede serle útil dejarle una cajita con cosas personales para que pueda sacarlas y ponerlas. No permita que el paciente le desordene toda la casa, es importante poner límites razonables.