

Prómeplan[®]

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

¿Quién cuida al enfermo con demencia?



Existen diferentes tipos de cuidadores, distinguiendo varias categorías en función de la carga que soportan; entendiéndose por carga la intensidad de la ansiedad o angustia que siente el cuidador ante los cambios que sufre su vida diaria, social y económica. Principalmente su grado varía en función del momento evolutivo de la enfermedad, de sus conocimientos sobre la patología y de la ayuda que recibe de otros cuidadores:

- **Cuidador principal:** persona que se responsabiliza, desde un principio, del cuidado diario del enfermo, prestándole gradualmente mayor ayuda. Normalmente se trata de una mujer, mayor de 40 años, que dispone de poca información sobre la enfermedad y que soporta otras cargas familiares y/o profesionales.
- **Cuidador secundario:** familiar que comparte en menor medida la carga del cuidador principal.
- **Cuidadores formales:** personas, profesionales o no, que reciben una remuneración por el cuidado del enfermo.