

**Prómeplan**<sup>®</sup>

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

## ¿Qué siente el cuidador?



El cuidador se enfrenta a una situación desconocida para la que no está preparado y le genera sentimientos de inseguridad, miedo, angustia y soledad, entre otros. Además el hecho de tener que adaptarse a los continuos cambios que van surgiendo a medida que progresa la enfermedad, le supone un gran esfuerzo que acaba provocándole, si no descansa correctamente, situaciones de agotamiento físico y mental.