



Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

Introducción

La intervención cognitiva consiste en un conjunto de técnicas que facilitan el mantenimiento de las distintas capacidades intelectuales o cognitivas de los pacientes con demencia. La aplicación de estas técnicas facilita que los pacientes mantengan aquellas funciones, que aunque deterioradas, no han perdido y en consecuencia puedan preservarlas al realizar las actividades de la vida diaria tales como utilizar utensilios en la cocina, para el afeitado o para la higiene, vestirse y comer solos, etc. de esta forma podemos ayudarlos a mantener su autonomía.

Las técnicas cognitivas deben entenderse como un complemento a los tratamientos farmacológicos específicos existentes en la actualidad, siendo un hecho científicamente comprobado, que el abordaje terapéutico global consigue mejorar y prolongar el beneficio de los fármacos empleados. Para conseguirlo, dichas técnicas deben estar adecuadas para cada tipo de diagnóstico de demencia, fase evolutiva de la enfermedad y nivel educacional del paciente.

Debemos considerar que el tratamiento integral de las demencias abarca aspectos cognitivos, de la conducta y de la calidad de vida del paciente con la intención, como ya hemos dicho, de mejorar su autonomía en general. En este abordaje global se debe incluir al cuidador, por ello la formación e información que damos en estos fascículos son necesarias para disminuir la sobrecarga en los cuidados y el estrés del cuidador.

En este módulo abordaremos lo referente a las técnicas de intervención cognitiva, poniendo ejemplos de actividades que los cuidadores pueden realizar en su propio domicilio.