



Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

Intervención Cognitiva

Definición:

Podemos definir la intervención cognitiva como un conjunto de técnicas que pretenden mejorar la calidad de vida del paciente y del cuidador, ofreciendo la posibilidad de mantener o mejorar los aspectos cognitivos, conductuales y funcionales del paciente, dotándoles de mejor aptitud para desenvolverse en la vida familiar y social, reduciendo a la vez la sobrecarga del cuidador, proporcionándole una herramienta que le ayude a participar de una forma activa en dicho tratamiento.

Objetivos:

Los objetivos que pretende la intervención cognitiva consisten en:

- Mantener o mejorar las capacidades cognitivas del paciente.
- Control de los trastornos conductuales.
- Mantenimiento de la funcionalidad.
- Mejorar las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria.
- Mejorar la autoestima del paciente y su calidad de vida.
- Reducir la sobrecarga del cuidador.

Indicaciones de la intervención cognitiva:

Al aconsejar a un paciente con demencia la intervención cognitiva, es importante plantearlo según las posibilidades de cada grupo familiar y en cada realidad concreta, de esta forma el éxito terapéutico será más fácilmente alcanzable.

Cuando hablamos de buena respuesta terapéutica en las demencias, nos referimos a pequeñas mejorías cognitivas como puede ser:

- Mantener la memoria que el paciente tiene preservada, o la orientación, ya sea en tiempo, espacio o persona;
- Mantener la capacidad de atención o recordar las operaciones aritméticas que el paciente sabía hacer.
- Mantener la capacidad de lectura y la comprensión de la misma, también resulta un ejercicio importante, el hecho de recordar objetos que el paciente ya conocía, reconocer las formas, texturas, colores o músicas, ya adquiridos en la experiencia previa del

The logo for Promoplan features the word "Promoplan" in a blue, sans-serif font. The letter "P" is stylized with a blue and orange flame-like graphic extending from its top left. A registered trademark symbol (®) is located to the upper right of the "n".

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

paciente a lo largo de su vida.

Todo ello facilitará que el paciente mantenga su autonomía en las actividades básicas de la vida diaria (ABVD), o que disminuya las alteraciones de la conducta y que por ejemplo esté menos irritable, más motivado e integrado en su ambiente habitual, e intentando que se mantenga estable en el estadio evolutivo que se encuentre.

La intervención cognitiva debe ser dirigida por un profesional que conozca bien al paciente y que sepa exactamente en qué fase evolutiva se encuentra. También es importante que este profesional conozca el perfil cognitivo del paciente, es decir, que procesos cognitivos tiene alterados y que áreas tiene preservadas. Una intervención cognitiva poco ajustada a los problemas y estadio evolutivo del paciente puede crear frustración y estrés, y por tanto, deteriorar el curso evolutivo de la enfermedad.

En este capítulo intentamos crear una guía sencilla de actividades que puede realizar el paciente en el domicilio, para facilitar los cuidados que realiza usted diariamente.

Si cuando realiza alguna de las actividades propuestas ve al paciente tranquilo y motivado siga adelante ya que quiere decir que la actividad será la adecuada para él, si cuando usted hace una actividad, el paciente no disfruta de ella, se intranquiliza o simplemente no quiere hacerla, posiblemente es que la actividad no es adecuada para él, no la entiende, o simplemente no le gusta o no es un buen momento para realizarla. Cualquier actividad debe plantearse en un ambiente relajado, sin marcar un tiempo o un número determinado de ejercicios.