

**Prómeplan**

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

## Fichas Intervención Cognitiva



La estimulación cognitiva debe estar prescrita por un profesional que conozca al paciente, estas fichas son orientativas, si su familiar tiene dificultad para hacerlas, no le obligue, podría aumentar su ansiedad y perjudicarlo. Estas fichas están pensadas para pacientes que hayan sido escolarizados y están clasificadas por grados de dificultad en función del grado evolutivo de la enfermedad y el nivel de estudios previos a la enfermedad, aunque a usted le parezcan fáciles, para ellos no lo son.

Cuando usted realice la intervención cognitiva con el/la paciente busque un espacio en que el paciente esté tranquilo, no lo canse, es mejor hacer una actividad cada día, que un día muchas y otro día ninguna. Siéntese a su lado y consiga pasar un rato agradable con el paciente, si una actividad no le gusta, cambie a otra, pero no insista. Es importante que el paciente esté motivado para realizar las actividades, si usted le obliga dejará de estarlo.

Por la mañana o a primera hora de la tarde, después de la siesta quizá son los mejores momentos para trabajar, a última hora de la tarde los pacientes están más cansados.

En esta web le hemos expuesto ideas para hacer en casa y que usted puede realizar con él o ella, sea cual sea su nivel de estudios previos a la enfermedad.

Consulte las actividades de intervención cognitiva con el médico o psicólogo que habitualmente visita al paciente.

### EJEMPLOS DE FICHAS DE INTERVENCION COGNITIVA DE DISTINTOS NIVELES DE DIFICULTAD:

LENGUA [BAJO](#) [MEDIO](#) [ALTO](#)  
JE



*Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia*

**MEMORIA** [BAJO](#) [MEDIO](#) [ALTO](#)

**A**

**CÁLCULO** [BAJO](#) [MEDIO](#) [ALTO](#)

**O**

**ATENCIÓN** [BAJO](#) [MEDIO](#) [ALTO](#)

**N**

**ORIENTACIÓN** [BAJO](#) [MEDIO](#) [ALTO](#)

**CIÓN**

Para más ejercicios de estimulación cognitiva para pacientes con deterioro cognitivo ligero que no cursan todavía con demencia puede dirigirse a la web corporativa de [Esteve](#)