

Nuevas tecnologías en la Intervención Cognitiva



La investigación en la intervención cognitiva ha despertado interés en distintos grupos de trabajo, que han adaptado programas de intervención cognitiva con soporte informático multimedia (Programa Grador Programa Neuron Up, Programa Smarthbrain, Rehacom y otros más específicos (por ejemplo, los programas APT –Attention Program Training- o LECTO –Programa para la lectura etc.), para la evaluación y rehabilitación neuropsicológica, donde puede intervenir en distintas áreas cognitivas: atención, percepción, memoria, orientación y cálculo, adaptado a pantallas táctiles en las que el paciente sin necesidad de utilizar el teclado puede responder a las preguntas planteadas, respondiendo a estímulos sonoros y visuales.

El propio programa Grador, tiene capacidad de responder al paciente si la opción elegida ha sido correcta, con la introducción de un reforzamiento positivo. Este tipo de iniciativas son de gran interés a pesar de las dificultades técnicas y generacionales que todavía existen en la actualidad, y pueden ser una herramienta muy útil en la intervención cognitiva de los pacientes con demencia en un futuro próximo.

Aunque actualmente los pacientes con demencia pueden angustiarse delante de un ordenador dado que no les resulta familiar y el coste de las pantallas táctiles en relación a su beneficio es todavía muy alto, cabe destacar que el grupo al que hacemos referencia (Franco et al. 2001), no ha observado efectos adversos en la utilización del programa. Cada paciente interviene de forma individual, esto obliga a la compra de varios ordenadores para cada centro, o a la organización de unos horarios estrictos en los que el paciente acompañado de un familiar debe desplazarse, lo cual dificulta su divulgación.

El programa Neuron Up es una plataforma web cuya finalidad consiste en la rehabilitación neuropsicológica (entendida como recuperación, sustitución y/o mantenimiento), focalizada en los déficits cognitivos funcionales que surgen como consecuencia de un daño cerebral

The logo for Promeplan features the word "Promeplan" in a blue, sans-serif font. The letter "P" is stylized with a blue and orange flame-like graphic extending from its top left. A registered trademark symbol (®) is located to the upper right of the word.

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

(adquirido o no), o bien del envejecimiento normal (envejecimiento positivo).

Dicha plataforma se encuentra definida por un marco teórico consistente, supervisado por un comité científico de expertos, así, NeuronUP pretende convertirse en un apoyo fundamental para los profesionales involucrados en los procesos de rehabilitación y estimulación cognitivas.

Existen otras iniciativas de la utilización de nuevas tecnologías como el CD “Trabajando la memoria”, realizado por las autoras. Es un CD de sencilla instalación, donde el paciente o un familiar con conocimientos mínimos de informática puede elegir sus fichas de intervención, en función de su nivel de escolarización, e imprimírselas en papel para realizar su terapia cognitiva. Este programa está dirigido a pacientes con alteraciones cognitivas leves o demencia leve, no estando indicado en otros estadios (Azpiazu, Cuevas 2003).

Existen otras posibilidades como la proyección de imágenes digitales o la impresión de las mismas cuando no se dispone de herramientas de proyección como el CD “La habitación de la abuela”, que consiste en un taller de reminiscencia para pacientes con demencia en estadios leves y moderados donde se proyectan imágenes, que siguen un centro de interés concreto, con unas preguntas orientativas para que el terapeuta que dirige el grupo las realice a los pacientes. (Azpiazu, Cuevas). También pueden resultar de interés los CD editados por Radio Nacional para la audición de noticias antiguas, músicas del pasado, o la proyección de los Nodos, etc.

En el programa Promeplan también se incluyen unos ejercicios de estimulación cognitiva según el estadio de la enfermedad en que se encuentre el paciente. También puede preguntar a su especialista si conoce algún programa página de intervención cognitiva etc. Además puede disponer de más ejercicios de estimulación cognitiva para pacientes con deterioro cognitivo ligero que todavía no cursa con demencia en la web corporativa de ESTEVE www.esteve.com/particular/estimulacioncognitiva

Finalmente comentar que la demencia se caracteriza por ser una enfermedad que al evolucionar provoca diferentes síntomas que provocan diversos problemas en el entorno familiar del enfermo. Además, cada paciente evoluciona de manera distinta y presenta problemas diferentes e individuales (incluso en pacientes con el mismo diagnóstico y en el mismo momento de la enfermedad).

La comprensión del paciente de su entorno varía en las distintas etapas de la enfermedad; también son variables los trastornos de conducta que puede padecer y su habilidad para la realización de las actividades básicas del autocuidado.

Prómeplan[®]

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

Esta naturaleza cambiante de la enfermedad y de su repercusión en el entorno motiva un importante estrés en el cuidador y hace que las necesidades de cuidados y asistencia cambien con el tiempo y de un enfermo a otro.