



Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

## Causas y clasificación

La causa de la demencia es de lo más diversa por lo que el deterioro cognitivo precisa un estudio sistemático y profundo. A grandes rasgos las demencias se diferencian en tres tipos: las degenerativas, las secundarias y las mixtas

1. **Las degenerativas**, se producen por la degeneración de las propias estructuras cerebrales, con muerte neuronal y pérdida de la función de las diferentes capacidades mentales. Es el grupo más importante de las demencias
  - a. La demencia tipo Alzheimer es la más frecuente y el paradigma de este tipo de demencias. La queja inicial son los problemas de memoria, muchas veces minimizados por el paciente
  - b. La demencia frontal que inicialmente se muestra con una alteración del comportamiento y /o del lenguaje, afectando pacientes más jóvenes que la anterior
  - c. Demencias asociadas a síntomas de Parkinson, desde el principio puede verse una afectación motora, con rigidez, temblor, alteración de la marcha así como trastornos psiquiátricos en forma de delirios o alucinaciones visuales
  - d. Otras: Corea de Hungtington,
2. **Secundarias**: en ellas se conoce el agente causal de la demencia, en un porcentaje bajo (3-8%) la causa es tratable y la demencia reversible o parcialmente reversible, de allí radica la necesidad del estudio completo para descartar aquellos procesos que puedan ser mejorados
  - a. Metabólicas, carenciales e infecciosas: Alteraciones en las hormonas tiroideas, déficits de vitaminas, neurosífilis etc que pueden mejorar o incluso curarse con el tratamiento adecuado
  - b. Lesiones traumáticas o tumorales cerebrales que pueden beneficiarse de tratamiento quirúrgico
  - c. Demencia vascular: es la segunda demencia más frecuente en nuestro medio, puede ser secundaria a patología de vasos pequeños (infartos lacunares) o de arterias grandes que producen grandes infartos. El curso puede ser progresivo o en forma escalones en el momento que se produce un nuevo ictus. Cuando se detecta patología vascular cerebral en una TAC craneal es imprescindible realizar un control estricto de factores de riesgo vascular (hipertensión, diabetes, tabaquismo, hipercolesterolemia) para evitar el daño neuronal y evitar que evolucione el deterioro cognitivo.
3. **Mixtas**: Hay demencias que pueden ser secundarias a varias causas de forma coexistente, por ejemplo un paciente con demencia tipo Alzheimer pero que tiene a la

**Prómeplan®**

*Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia*

vez lesiones circulatorias a nivel cerebral, el curso clínico en este caso será peor.