

**Pro**meplan®

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia

## Diagnóstico



El diagnóstico de la demencia es eminentemente clínico. Se basa en la historia clínica, la exploración neurológica, un estudio neuropsicológico y completado con una serie de pruebas.

La historia clínica incluye todos los antecedentes personales, antecedentes patológicos, antecedentes familiares del paciente, así como el tratamiento que toma de forma habitual. En muchos casos los fármacos son los causantes de las alteraciones cognitivas o las pueden agravar, por lo que deben evitarse en la medida de lo posible.

Los síntomas iniciales (afectación memoria, alteración de lenguaje, trastornos conductuales etc), la forma de aparición y la de evolucionar relatada por un informador fiable es fundamental para orientar el diagnóstico, casi más que lo que refiere el propio paciente, que puede minimizar sus problemas.

La valoración neuropsicológica, es decir el estudio pormenorizado de las funciones cognitivas realizada por el psicólogo especializado, es muy importante para ver el patrón y el grado de afectación de las capacidades mentales

La exploración neurológica nos permitirá detectar ciertos síntomas que orientarán a unos procesos neurológicos u otros y según ello, nos hará que pidamos las pruebas complementarias oportunas.

**Prómeplan**<sup>®</sup>

Programa de información y apoyo dirigido a cuidadores y familiares de pacientes con demencia



### Dentro de las pruebas básicas que se solicitan:

- **Analítica:** estudio de la sangre, iones, calcio, función renal, función hepática, hormonas tiroideas, vitamina B12 y ácido fólico
- **Estudio de neuroimagen:** la prueba más habitual es la TAC craneal (o scanner) que es una prueba relativamente sencilla y de fácil acceso que permite descartar diferentes patologías cerebrales (infartos cerebrales, hematoma cerebral, tumores cerebrales, hidrocefalia, etc). En algunos casos específicos, sobre todo en sujetos jóvenes o con síntomas atípicos se puede completar con una resonancia magnética nuclear

### Otras pruebas

- Estudio de líquido cefalorraquídeo mediante punción lumbar.
- Analítica no rutinaria, estudios genéticos,
- EEG
- SPECT cerebral
- Incluso biopsia cerebral